

Ansprechpartnerin:  
**Cathrin Böswetter**  
 Telefon 03741 4499077  
 Sprechzeiten Mo- Fr ab 9.00 Uhr  
 und nach individueller Vereinbarung



**Monatsprogramm März 2023**  
**Füreinander - Miteinander**  
**Wir sind für Sie da!!!**  
 im Wohngebiets-Treff  
 Dittesstraße 60, 08523 Plauen

<b>Montag bis Freitag</b>	<b>11.30 – 13.00 Uhr</b>	<b>Wer hat Lust auf Gemeinsames Mittagessen bei uns im Veranstaltungsraum? Pro Portion 6,00 € Bitte um Vorbestellung!!!</b>
<i>Mittwoch, 01.03.</i>	12.15 Uhr 14.30 Uhr	<b>Textilhandel „Lorenz“</b> Skatrunde
<i>Donnerstag, 02.03.</i>	12.00 Uhr	Themenwelt: Gesund essen im Alter Kochkurs für eine ausgewogene Ernährung
<i>Montag, 06.03.</i>	9.30 Uhr	„Sport mit Spaß“ Sitzgymnastik im Sportraum
<i>Dienstag, 07.03.</i>	14.30 Uhr	"An die Würfel, fertig, los" - Spielenachmittag
<i>Mittwoch, 08.03.</i>	11.00 Uhr 14.30 Uhr	Vitalwertemessen vom PD Wohl-gepflegt Skatrunde
<i>Donnerstag, 09.03.</i>	12.00 Uhr	Themenwelt: Gesund essen im Alter Kochkurs für eine ausgewogene Ernährung
<i>Montag, 13.03.</i>	9.30 Uhr	„Sport mit Spaß“ Sitzgymnastik im Sportraum
<i>Dienstag, 14.03.</i>	14.30 Uhr	"An die Würfel, fertig, los" - Spielenachmittag
<i>Mittwoch, 15.03.</i>	14.30 Uhr	Skatrunde
<i>Donnerstag, 16.03.</i>	12.00 Uhr	Themenwelt: Gesund essen im Alter Kochkurs für eine ausgewogene Ernährung
<i>Montag, 20.03.</i>	9.30 Uhr	„Sport mit Spaß“ Sitzgymnastik im Sportraum
<i>Dienstag, 21.03.</i>	14.30 Uhr	"An die Würfel, fertig, los" - Spielenachmittag
<i>Mittwoch, 22.03.</i>	11.00 Uhr 14.30 Uhr	Vitalwertemessen vom PD Wohl-gepflegt <b>Osterbasteln mit gemeinsamen Pizzaessen</b> <b>Unkostenbeitrag 8,00 € Bitte anmelden!!!</b>
<i>Donnerstag, 23.03.</i>	12.00 Uhr	Themenwelt: Gesund essen im Alter Kochkurs für eine ausgewogene Ernährung
<i>Montag, 27.03.</i>	9.30 Uhr	„Sport mit Spaß“ Sitzgymnastik im Sportraum
<i>Dienstag, 28.03.</i>	14.30 Uhr	"An die Würfel, fertig, los" - Spielenachmittag
<i>Mittwoch, 29.03.</i>	14.30 Uhr	Skatrunde