

Ansprechpartnerin:
Cathrin Böswetter
 Telefon 03741 4499077
 Sprechzeiten Mo- Fr ab 9.00 Uhr
 und nach individueller Vereinbarung



Monatsprogramm Juni 2023
Füreinander - Miteinander
Wir sind für Sie da!!!
 im Wohngebiets-Treff
 Dittesstraße 60, 08523 Plauen

Montag bis Freitag	11.30 – 13.00 Uhr	Wer hat Lust auf Gemeinsames Mittagessen bei uns im Veranstaltungsraum? Pro Portion 6,00 € Bitte um Vorbestellung!!!
<i>Montag, 05.06.</i>	9.30 Uhr	„Sport mit Spaß“ Sitzgymnastik im Sportraum
<i>Dienstag, 06.06.</i>	14.30 Uhr	"An die Würfel, fertig, los" - Spielenachmittag
<i>Mittwoch, 07.06.</i>	14.30 Uhr	Skatrunde
<i>Donnerstag, 08.06.</i>	11.00 Uhr	Vitalwertemessen durch PD Wohl-gepflegt
<i>Montag, 12.06.</i>	9.30 Uhr	„Sport mit Spaß“ Sitzgymnastik im Sportraum
<i>Dienstag, 13.06.</i>	14.30 Uhr	"An die Würfel, fertig, los" - Spielenachmittag
<i>Mittwoch, 14.06.</i>	14.30 Uhr	Skatrunde
<i>Donnerstag, 15.06.</i>	12.00 Uhr	Themenwelt: Gesundes Essen im Alter Kochkurs für eine ausgewogene Ernährung
Sonntag, 18.06.	14.00 UHR	Herzliche Einladung zum Sonntags Café
<i>Montag, 19.06.</i>	9.30 Uhr	„Sport mit Spaß“ Sitzgymnastik im Sportraum
<i>Dienstag, 20.06.</i>	14.30 Uhr	"An die Würfel, fertig, los" - Spielenachmittag
<i>Mittwoch, 21.06.</i>	14.30 Uhr	Skatrunde
<i>Donnerstag, 22.06.</i>	11.00 Uhr	Vitalwertemessen durch PD Wohl-gepflegt
<i>Montag, 26.06.</i>	9.30 Uhr	„Sport mit Spaß“ Sitzgymnastik im Sportraum
<i>Dienstag, 27.06.</i>	14.30 Uhr	"An die Würfel, fertig, los" - Spielenachmittag
<i>Mittwoch, 28.06.</i>	14.30 Uhr	Skatrunde